

CORSO DI ALTA FORMAZIONE “LA VITA AFFETTIVA E LA COPPIA”

PROGRAMMAZIONE:

1) IL CICLO VITALE DELLA COPPIA

ore 9,30 - 17,30 con Kathleen Aurigemma e Lucilla Tanno

- Ciclo vitale della coppia e della famiglia e problematiche emergenti
- L'approccio del Counseling

2) ESSERE IN RELAZIONE

ore 9,30 - 13,00 con Kathleen Aurigemma

- Maschile, femminile e...
- Simmetria e complementarietà nella coppia

ore 14,00 - 17,30 con Giorgia della Valle

- Altri scenari di relazione e inclusione
- L'amore non ha colore: il mondo LGBTQ++

3) AMIAMO COME SIAMO STATI AMATI?

ore 9,30 - 13,00 con Francesca Sacchelli

- La teoria dell'Attaccamento
- Le varie tipologie di Attaccamento
- Attaccamento e qualità della relazione

ore 14,00 - 17,30 con Kathleen Aurigemma

- Sessualità e Intimità
- Educazione all'affettività nella nostra epoca
- Intimità, desiderio, piacere nella coppia
- I miti della sessualità e dell'amore
- Disfunzioni e funzioni non sessuali del sesso

4) DINAMICHE DI COPPIA

ore 9,30 - 13,00 con Carlo Timpanaro

- I partner e i loro cambiamenti.
- La coppia in crisi

ore 14,00 - 17,30 con Lucilla Tanno

- Giochi di coppia AT

5) LA SOLITUDINE e LE RELAZIONI IN RETE

ore 9,30 - 13,00 con Ambretta Vernata

- La scelta del partner
- Tema della solitudine

ore 14,00 - 17,30 con Lucilla Tanno

- Le relazioni online
- Le relazioni ai tempi dei social
- Il consumismo del sesso: Youporn

6) COUNSELING E MEDIAZIONE

ore 9,30 - 13,00 con Lucilla Tanno

- Kramer contro Kramer. Il conflitto della coppia
- Accoglienza, analisi della domanda e valutazione della coppia

ore 14,00 - 17,30 con Ambretta Vernata

- Setting e gestione della coppia durante il colloquio
- Attivare le risorse della coppia: ascolto e comunicazione
- Tecniche per la contrattazione, comunicazione e gestione del conflitto

7) GELOSIA E TRADIMENTO

ore 9,30 - 13,00 con Kathleen Aurigemma

- Gelosia e attaccamento, la relazione patologica, aiutare la coppia a gestire la gelosia
- Le funzioni del tradimento, aiutare la coppia dopo il tradimento

ore 14,00 - 17,30 con Francesca Sacchelli

- Dipendenza affettiva
- Comunicazione svalutante e aggressiva
- Coppia e violenza

8) LE TRASFORMAZIONI DELLA COPPIA E NUOVI SCENARI DELLE FAMIGLIE

(2 ore) 9,30 - 11,30 con Giorgia della Valle

- La famiglia allargata, monogenitoriale
- La famiglia arcobaleno

ore 11,30 - 17,30 con Lucilla Tanno e Kathleen Aurigemma

- Le trasformazioni della famiglia (nascita di un figlio/sindrome del nido vuoto...)
- L'arte di separarsi

Docenti: Kathleen Aurigemma, Lucilla Tanno, Ambretta Vernata, Giorgia Della Valle,
Carlo Timpanaro, Francesca Sacchelli