

Le relazioni intime

Il termine intimità deriva dalla parola latina "intimus" inteso come parte interna o principio vitale dell'uomo, di cui costituisce la parte immateriale, origine e centro del pensiero, del sentimento, della volontà.

Gli esseri umani trascorrono gran parte della loro vita impegnandosi in relazioni significative, interagendo con persone a cui tengono.

Le relazioni interpersonali soddisfano i profondi bisogni umani di affiliazione, ma sono anche la fonte di alcune tra le più dolorose ferite.

Nelle professioni basate sulla relazione d'aiuto così come nella vita personale si stabiliscono relazioni connotate di intimità. Intimo è il rapporto con il paziente che si apre e comunica dolori, desideri e gioie. Intimo è il rapporto con quei frammenti di vita che vengono alla luce nel linguaggio delle artiterapie.

Fondamentale e imprescindibile è la cura e la qualità della vita intima di quella persona che si adopera in questa relazione così delicata perché se così non fosse si rischierebbe di riversare sul paziente insoddisfazioni, desideri di compensazione affettiva e rivalse.

Nella stanza in cui si lavora riprendono vita gli affetti più remoti, sono "questioni di cuore" ed una delle questioni del cuore è l'accoglienza.

Il terapeuta non è una persona onnipotente, impassibile con la sua faccia di cera: egli rimane continuamente in contatto con le proprie sensazioni, con le sensazioni che la persona che ha di fronte gli evoca e con le emozioni che comunica, ma anche con la propria vita, i propri affetti e turbamenti. È proprio questa continua attenzione e questa costante comunicazione tra l'io del curante e il tu del paziente a tracciare la strada da seguire, quella migliore per chi viene a chiedere aiuto. Attraverso il cuore si può accettare se stessi come si è e l'altro. Si può sperimentare la bellezza dell'essere totali e umani, includendo anche quegli aspetti della propria natura che si vorrebbero ignorare o negare e che consideriamo erroneamente negativi.

Come solitamente accade nello stile della nostra associazione lavoreremo sulla tematica utilizzando la modalità esperienziale e rifletteremo tenendo in considerazione sia la prospettiva personale sia quella professionale.

Utilizzeremo la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali, e altro ancora... di sera sono previste proiezioni di film attinenti al tema.

L'iniziativa consente a tutti di portare con sé colleghi ed amici, a condizione che siano interessati all'attività. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di puro svago e socializzazione in cui vi sarà una libera fruizione dello spazio come punto d'incontro, di ristoro e relax.

Tempi: da venerdì 22 Giugno ore 15.00 a domenica 24 Giugno ore 13,00.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino per i lavori a terra.

Lo stage sarà condotto da esperti della SIPEA che accompagneranno i partecipanti lungo il percorso con modalità ogni volta diverse con attenzione verso ogni singola persona e al gruppo nel suo insieme.

Località: Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro B Ponte Mammolo, o con mezzi propri.

SCHEDA DI ADESIONE

Nome.....

Cognome.....

Via.....n.....

CAP.....città.....

Tel.....Fax.....

e-mail.....

Attività professionale

Firma

.....

Costo

Il costo dell'iniziativa completo di soggiorno, pasti e materiali di lavoro è di 200 € (di cui 50 € alla prenotazione per coloro che non sono allievi SIPEA).

Per **prenotarsi** inviare la presente scheda **entro il 15 Giugno 2012** compilata e firmata.

La scheda può essere fotocopiata e inviata via fax al n. **06 233242157**, o per posta all'indirizzo dell'Associazione.

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi vari aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con un'attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- *la promozione di una coscienza individuale e collettiva;*
- *lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;*
- *la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;*
- *lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;*
- *la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.*

Il workshop residenziale è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (16 ore formative) e come **aggiornamento professionale annuale** per i Counsellor e per coloro che si sono formati in Associazione.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare in segreteria al n. 06 4465977 il lunedì, il mercoledì o il venerdì ore 10,00-13,00;

- lasciare un messaggio per essere richiamati in segreteria allo 06 4465977 specificando l'iniziativa per cui si chiama, nome cognome e numero di telefono;

- inviare una mail a sipea.segreteria@gmail.com comunicando i dati di cui sopra.



**Società Italiana di Psicologia Educazione e
ArtiTerapie
Onlus**

VIII° Workshop residenziale

Le relazioni intime



Vicovaro 22-24 Giugno 2012

S.I.P.E.A. via degli Etruschi 5/A-00185
Roma tel 06 4465977
www.sipea.eu