

"Si rende visibile tutto ciò che viene segretamente percepito", scrive Paul Klee, parlando della sua forma artistica e riconoscendo alla creatività artistica la sua fondamentale importanza: quella di portare alla luce emozioni e sentimenti a volte ignoti allo stesso artista. Viviamo in un mondo pieno di sollecitazioni e di stimoli, il nostro apparato mentale non riesce a fronteggiarli perché non è predisposto a farlo.

La complessità della nostra realtà mette alla prova la nostra mente creando delle emozioni non elaborate, irrisolte, 'indigeribili'. Sono senza soluzione le paure, le emozioni mal gestite, il dolore tramutato in amarezza e tutto ciò che non comprendiamo di noi stessi. Questo ci predispone a generare le nevrosi che scoliscono le relazioni che abbiamo con gli altri e con la realtà stessa. Il contributo fondamentale della terapia psicologica è coerente con il rendere visibile dell'arte, con lo svelamento: "Rendi cosciente l'inconscio, altrimenti sarà l'inconscio a guidare la tua vita e tu lo chiamerai destino" affermava C.G. Jung. Noi stessi possiamo dare un contributo notevole a ciò che viviamo, perché: 'Ciò che non si comprende, non lo si possiede' diceva W. Goethe e 'Ciò che non si comprende, si ripete'.

Il nostro scopo, la nostra via di uscita dalla ripetizione di copioni e dalla mancanza di consapevolezza è trasformare, trasfigurare ogni giorno il presente con la nostra creatività, con il nostro senso artistico. Allora ci accorgeremo che abbiamo la possibilità di rendere visibile quello che sentiamo, di svelare a noi stessi il nostro mondo interno. Sulla scia della frase di P. Klee ci aspetta una limpida trasfigurazione del mondo, caratteristica fondamentale dell'espressione artistica ma anche di ogni esistenza autentica.

Il punto su cui ruota il nostro rinnovamento è quello della creatività, del gioco che cambia la realtà, della capacità di modificare il mondo.

Un gioco sempre in equilibrio tra visibile e invisibile che implica il prezioso linguaggio dell'intuizione pura, che cerca e trova felicemente l'unione dei contrari; il mondo dell'Io e il mondo dell'inconscio.

Giancarlo Santoni

Utilizzeremo la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali, e altro ancora... di sera sono previste proiezioni di film attinenti al tema.

L'iniziativa e la libertà che la caratterizza consente a tutti di portare con sé colleghi ed amici, a condizione che siano interessati all'attività. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di puro svago e socializzazione in cui vi sarà una libera fruizione dello spazio come punto d'incontro, di ristoro e relax.

Tempi: da venerdì 21 Giugno ore 15.00 a domenica 23 Giugno ore 17,00.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino per i lavori a terra.

Lo stage sarà condotto da esperti della SIPEA che accompagneranno i partecipanti lungo il percorso con modalità ogni volta diverse con attenzione verso ogni singola persona e al gruppo nel suo insieme.

Località: Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro "B", fermata Ponte Mammolo (un pullman ogni ora), o con mezzi propri.

(In copertina "Verso cieli stellati" di Paul Klee)

SCHEDA DI ADESIONE

(Solo per non allievi dei Corsi SIPEA)

Nome.....

Cognome.....

Via.....n.....

CAP..... Città.....

Tel.....

e-mail.....

Attività professionale

Firma

.....

Costo:

Il costo dell'iniziativa completo di soggiorno, pasti, biancheria (vedi retro) e materiali di lavoro è di **200 €** (di cui 100 € alla prenotazione per coloro che non sono allievi SIPEA) esclusi extra (vino ed altro).

Gli esterni ai Corsi Sipea possono **prenotarsi** inviando la presente scheda **entro il 15 Giugno** pv compilata e firmata. La scheda può essere fotocopiata e inviata via mail fax al n. **06 233242157**, o per posta all'indirizzo dell'Associazione.

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi vari aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con un'attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- la promozione di una coscienza individuale e collettiva;
- lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;
- la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;
- lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;
- la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (16 ore formative), quindi per gli allievi dei Corsi in "Espressione creativa ed artiterapie" e "La vita *in gioco*" **non è necessaria la prenotazione** in quanto risultano **prenotati dall'atto della iscrizione** al Corso.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **aggiornamento professionale annuale** per coloro che si sono formati in SIPEA.

La prenotazione prevede il soggiorno in camera doppia o tripla (singola con piccolo supplemento) con bagno in pensione completa + sale per i lavori del workshop. La prenotazione presso la struttura, implica l'impegno alla spesa anche qualora, per impedimenti imprevisti, non si partecipasse all'iniziativa.

Per informazioni:

- ☎ telefonare in segreteria al n. 06 4465977 dal lunedì al venerdì ore 9,30-13,30;
- ☎ inviare una mail a: info@sipea.eu ;

Chiediamo a coloro che non sono allievi dei Corsi SIPEA di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via fax, e-mail o via telefono.

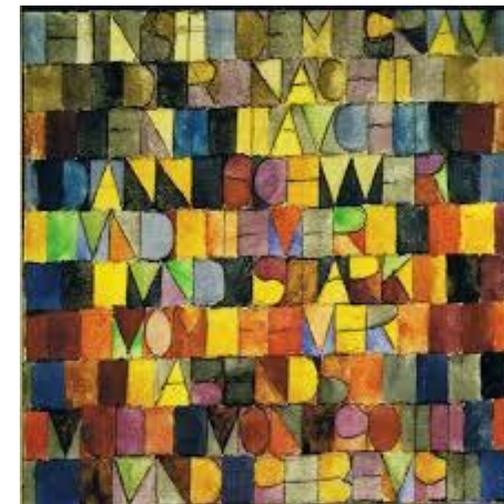
S.I.P.E.A. Piazza Bologna 10
00162-Roma tel 06 4465977
www.sipea.eu e-mail: info@sipea.eu



Società Italiana di Psicologia
Educazione e Artiterapie

XVI° WORKSHOP RESIDENZIALE

Rendere visibile



Vicovaro 21-23 Giugno 2019