



Società Italiana di Psicologia Educazione e ArtiTerapie

CORPI IN GABBIA

Seminario condotto da
Sara di Michele (Psicologa - Danzamovimentoterapeuta)
Giancarlo Santoni (Psicologo - Presidente SIPEA)

"... che cosa è l'immagine di sé? Noi constatiamo un'immagine corporea: che è quella dei contorni, dei rapporti degli arti cioè dei rapporti spaziali, temporali, delle sensazioni cinestetiche. Vengono poi i sentimenti o emozioni e i pensieri. Tutto questo forma un insieme collegato." (M. Feldenkrais 1964)



Agire con meno sforzo, più sensibilità ed efficacia, da abitanti di corpi "liberi".
L'azione efficace è il risultato di un finissimo gioco che coinvolge la libertà dell'intera persona.
Nella nostra esplorazione partiremo dagli impedimenti al libero abitare nel nostro corpo e ci focalizzeremo su l'uso di sé, della muscolatura e del movimento. Questo aiuterà a riorganizzare anche altre azioni, quali allungarsi, afferrare, toccare e ancora, sedersi, alzarsi, rotolare.

26 Novembre 2011

Ore 9.30-18.00

Presso: Teatro Ruota Libera, Via Alberto da Giussano 58 Roma - (zona Pigneto)

Il costo dell'iniziativa è di 70 € per i non allievi e di 50 € per gli allievi SIPEA.

La partecipazione al seminario è valida come pre training per chi si iscriverà ai Master SIPEA.

Per gli allievi SIPEA la partecipazione accrediterà 7 ore di formazione.

Per info ed iscrizioni inviare la propria adesione e i dati all'indirizzo e-mail:

sipea.segreteria@gmail.com o chiamare allo 06 4465977 (lun., merc., ven. ore 10,00-13,00)