

Lo specchio opaco

Carissimi amici, la tematica del workshop vuole indicare quella che già Freud auspicava come la posizione mentale che l'analista deve assumere nella relazione con il paziente. Ci troviamo ad approfondire un tema fondamentale della relazione d'aiuto, metafora di uno specchio opaco che porge l'ascolto come un apparecchio ricevente pronto ad accogliere le comunicazioni del paziente, senza introdurvi interferenze proprie. Questa intuizione di Freud resta il fondamento della psicoanalisi che è spazio e tempo per ascoltare ciò che viene dall'altro e rimanda alla famosa *regola dell'astinenza*, dell'*epochè* fenomenologico, e all'*accettazione incondizionata* rogersiana. Lo specchio è anche un oggetto che ha colpito e stimolato l'immaginario umano, entrando nel folklore e nella mitologia di vari popoli. Nelle credenze popolari, gli specchi, duplicando la realtà, sarebbero in grado di imprigionare l'anima nell'immagine riflessa. La connessione specchio/anima è anche all'origine di caratteristiche tipiche delle creature "demoniache": alcune, tra cui i vampiri, non riflettono la propria immagine poiché prive di anima. La tematica dello specchio che fa vedere e allo stesso tempo nasconde richiama sicuramente argomenti fondamentali per le artiterapie ma anche situazioni sociali attuali. Siamo in un'epoca confusa e confusiva, in questo momento non si intravede la realtà di domani. Viviamo in un periodo storico complesso ben rappresentato dalle parole di Paolo di Tarso molti anni prima di Freud: "Ora vediamo come in uno specchio, in maniera confusa, ma allora vedremo faccia a faccia" (1 Cor 13,12). Lo specchio è spesso legato al tema del doppio, dell'universo alternativo e della bellezza. Tra le numerose attestazioni, spiccano in particolare lo specchio magico, quello di Alice ideato da Carroll, il mito di Narciso, lo specchio della strega di Biancaneve e come dimenticare lo specchio di Magritte in cui l'uomo è riflesso di spalle con volto e identità nascosti. Lo specchio, dunque, incarna una

valenza negativa o positiva secondo i casi: in esso ci si perde e ci si riconosce, si scopre ciò che è fugace e ciò che è eterno, si distingue il dissimile dal simile. Affronteremo insieme queste tematiche così ricche e fertili, così legate ai nostri giorni, avremo occasione di approfondire le nostre modalità di essere specchio della realtà sia in ambito professionale, sia scoprendone i significati nascosti.

Giancarlo Santoni

Utilizzeremo la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali, e altro ancora... di sera sono previste proiezioni di film attinenti al tema.

L'iniziativa e la libertà che la caratterizza consente a tutti di portare con sé colleghi ed amici, a condizione che siano interessati all'attività. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di puro svago e socializzazione in cui vi sarà una libera fruizione dello spazio come punto d'incontro, di ristoro e relax.

Tempi: da venerdì 26 Giugno ore 15.00 a domenica 28 Giugno ore 13.00.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino per i lavori a terra.

Lo stage sarà condotto da esperti della SIPEA che accompagneranno i partecipanti lungo il percorso con modalità ogni volta diverse con attenzione verso ogni singola persona e al gruppo nel suo insieme.

Località: Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro "B", fermata Ponte Mammolo (un pullman ogni ora), o con mezzi propri.

(In copertina di P. Picasso "Ragazza allo specchio")

SCHEDA DI ADESIONE

(Solo per non allievi ai Master SIPEA)

Nome.....

Cognome.....

Via.....n.....

CAP.....città.....

Tel.....Fax.....

e-mail.....

Attività professionale

Firma

.....

Costo:

Il costo dell'iniziativa completo di soggiorno, pasti, biancheria (vedi retro) e materiali di lavoro è di **200 €** (di cui 100 € alla prenotazione per coloro che non sono allievi SIPEA) esclusi extra (vino ed altro).

Per **prenotarsi** inviare la presente scheda compilata e firmata.

La scheda può essere fotocopiata e inviata via fax al n. **06 233242157**, o per posta all'indirizzo dell'Associazione.

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi vari aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con un'attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- la promozione di una coscienza individuale e collettiva;
- lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;
- la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;
- lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;
- la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (16 ore formative), quindi per gli allievi dei Master in "Espressione creativa ed artiterapie" e "La vita in gioco" **non è necessaria la prenotazione** in quanto risultano **prenotati dall'atto della iscrizione** al Master.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **aggiornamento professionale annuale** per coloro che si sono formati in SIPEA.

La prenotazione prevede il soggiorno in camera doppia o tripla (a scelta) con bagno in pensione completa + sale per i lavori del workshop. La prenotazione presso la struttura scelta, implica l'impegno della spesa anche qualora per impedimenti imprevisti non si partecipasse all'iniziativa.

Per informazioni:

- ☎ telefonare in segreteria al n. 06 4465977 dal lunedì al venerdì ore 9,30-13,30;
- ☎ inviare una mail a: info@sipea.eu ;
- ☎ chiediamo a coloro che non sono allievi dei Master SIPEA di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via fax, e-mail o al telefono.

(In copertina di P. Picasso "Ragazza allo specchio")

S.I.P.E.A. via degli Etruschi 5/A-00185
Roma tel 06 4465977
www.sipea.eu e-mail: info@sipea.eu



XI° Workshop residenziale:

Lo specchio opaco



Vicovaro 26-28 Giugno 2015