

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- *lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;*
- *la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;*
- *lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;*
- *la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.*

Il workshop è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (16 ore formative), quindi per gli allievi dei Corsi in "Espressione creativa e artiterapie" **non è necessaria la prenotazione** in quanto risultano **prenotati dall'atto della iscrizione** al Corso.

Il workshop è riconosciuto come **aggiornamento professionale annuale** per coloro che si sono formati in SIPEA e i soci CNCP.

La prenotazione presso la struttura implica l'impegno alla spesa anche qualora per impedimenti imprevisti non si partecipasse all'iniziativa.

Località: Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro "B" Ponte Mammolo (un pullman ogni ora), o con mezzi propri.

Per informazioni:

- ☎ telefonare in segreteria al n. 06 4465977 dal lunedì al venerdì ore 9,30-13,30;
- ☎ inviare una mail a: info@sipea.eu;
- ☎ chiediamo a coloro che non sono allievi dei Corsi SIPEA di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via e-mail o al telefono.

In copertina: M. C. Escher "Metamorfosi II" (1940)

S.I.P.E.A. Piazza Bologna 10
00162-Roma tel 06 4465977
www.sipea.eu e-mail: info@sipea.eu



XX° WORKSHOP

L'ARTE PER LA TRASFORMAZIONE



Vicovaro, 30 Giugno - 2 Luglio 2023

Il nostro quotidiano ci invita a interpretare la realtà con categorie diverse e rinnovate. Il Covid e la guerra hanno dato un ulteriore colpo a una situazione che appariva già complicata e soprattutto poco comprensibile. La globalizzazione, l'abbassamento generale del livello culturale, l'enfatizzazione dell'individualità, il predominio della tecnologia e dell'economia sulla cultura, il falso benessere hanno indebolito il nostro mondo reso già precario dallo sfruttamento cieco e indiscriminato della terra e delle sue risorse. Di qui la necessità di definire nuove modalità di pensiero superando l'illusione che le società siano destinate a evolvere incessantemente verso il progresso e il miglioramento continuo. "Solo i folli cambieranno il mondo" affermava A. Einstein. Il pensiero eccentrico, deviante, bizzarro, irregolare, la diversità di quelli che rompono le regole, che usano la creatività, la genialità e l'arte per seguire strade innovative di coloro che sembrano folli potranno cambiare il mondo. Artisti e scienziati sono i visionari che in tutta la storia dell'umanità hanno indicato cambiamenti, evoluzioni e trasformazioni della realtà opprimente. A volte hanno pagato duramente per questo durante la loro vita lasciandoci indicazioni da seguire. Possiamo raccogliere oggi le loro testimonianze per un futuro diverso. "L'artista, o l'operatore culturale di oggi, può aiutare la crescita culturale della collettività. Può preparare gli individui [...] a difendersi dallo sfruttamento, [...] a esprimersi con la massima libertà e creatività. Può continuare la tradizione invece che ripeterla stancamente" (Munari). La nostra esistenza e il mondo possono migliorare, se utilizziamo l'energia trasformativa dell'arte. Afferma E. Ionesco: "un'opera d'arte è soprattutto un'avventura della mente". I linguaggi dell'arte nelle varie forme espressive suggeriscono sentieri nuovi per avvicinarci ai nuclei profondi della mente, sono i punti generativi dei nostri processi psichici.

Giancarlo Santoni

Il workshop residenziale rappresenta una modalità di lavoro che consente una più profonda immersione nelle attività. L'uscita dal contesto abituale permette di guardare con maggiore nitidezza i nostri comportamenti e le modalità di relazione con noi stessi e con gli altri. Il workshop residenziale è un grande laboratorio sperimentale il cui fenomeno al centro dell'osservazione siamo noi: quali maschere sociali utilizziamo? Siamo pronti ad aprirci alle novità? Sappiamo divertirci e provare piacere nello stare con gli altri? Un'altra componente indispensabile di questa esperienza è che si tratta di un piccolo viaggio: la metafora del cammino è usata in tutte le culture per descrivere la vita e la ricerca del suo significato. Il residenziale rappresenta una grande sfida nell'assumersi la responsabilità di mettere in atto quei cambiamenti necessari per aprirsi al nuovo e alle ricchezze che la vita può offrirci. I linguaggi delle artiterapie utilizzati dai partecipanti saranno la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali e altro ancora. L'iniziativa, per la libertà che la caratterizza, consente a tutti di portare con sé colleghi e amici interessati. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di svago e socializzazione. Lo spazio sarà un punto di incontro, confronto, ristoro e relax.

Informazioni pratiche

Durata: dal 30.06.2023 ore 15:00 al 2.07.2023 ore 17:00.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino fitness pieghevole.

SCHEDA DI ADESIONE (Solo per **non** allievi dei Corsi SIPEA)

Nome.....

Cognome.....

Via.....n.....

CAP.....città.....

Tel.....

e-mail.....

Attività professionale

Firma

.....

Costo:

Il costo dell'iniziativa per ex corsisti e soci SIPEA è di **220,0 €** (di cui 50,0 € alla prenotazione).

Il costo dell'iniziativa per gli esterni ai corsi SIPEA è di **250,0 €** (di cui 50,0 € alla prenotazione).

I partecipanti possono **prenotarsi** inviando via mail la presente scheda **entro il 20.06.2023** compilata e firmata.