

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- *lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;*
- *la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;*
- *lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;*
- *la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.*

Il workshop è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (16 ore formative), quindi per gli allievi dei Corsi in "Espressione creativa e artiterapie" **non è necessaria la prenotazione** in quanto risultano **prenotati dall'atto della iscrizione** al Corso.

Il workshop è riconosciuto come **aggiornamento professionale annuale** per coloro che si sono formati in SIPEA e i soci CNCP.

La prenotazione presso la struttura implica l'impegno alla spesa anche qualora per impedimenti imprevisti non si partecipasse all'iniziativa.

Località: Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro "B" Ponte Mammolo (un pullman ogni ora), o con mezzi propri.

Per informazioni:

- ☎ telefonare in segreteria al n. 06 4465977 dal lunedì al venerdì ore 9,30-13,30;
- ☎ inviare una mail a: info@sipea.eu;
- ☎ chiediamo a coloro che non sono allievi dei Corsi SIPEA di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via e-mail o al telefono.

In copertina: Maria Lai "Geografia" (2010)

S.I.P.E.A. Piazza Bologna 10
00162-Roma tel 06 4465977
www.sipea.eu e-mail: info@sipea.eu



XXI WORKSHOP

ATTRAVERSO IL TEMPO



Vicovaro, 28 - 30 Giugno 2024

"L'arte è una pozzanghera dove si riflette l'infinito" scriveva l'artista Maria Lai invitandoci a considerare la finitezza del presente e la dimensione eterna e universale dell'arte. L'arte, molto di più e molto prima della scienza, indica nuove prospettive e letture della realtà sociale e personale innovative e sorprendenti. Anche in periodi storici difficili aiuta a trascendere i limiti e la crudeltà dell'essere umano donando a chi si mette in ascolto la possibilità di andare oltre il tempo, oltre il proprio tempo. *"Il tempo di cui disponiamo ogni giorno è elastico: le passioni che proviamo lo dilatano"* scriveva Marcel Proust. Gli uomini si sono sempre interrogati sulla natura del tempo e sul modo in cui influenzi la vita. Hanno tentato di imbrigliarlo, di domarlo, di vincerlo, di ignorarlo: la sua finitezza genera angoscia. Per questo gli artisti hanno raffigurato orologi morbidi che si sciolgono come ne "La persistenza della memoria" di S. Dalí per sottolinearne la relatività, oppure hanno utilizzato l'acciaio, come ha fatto A. Gormley creando con "L'angelo del nord" una scultura che ci ricorda che il tempo modella le nostre esperienze e le rende irripetibili. Dante utilizza il tempo come la dimensione in cui passato, presente e futuro si fondono nell'eterno. Calvino nel suo "Se una notte d'inverno un viaggiatore" utilizza racconti che si svolgono in epoche diverse fondendoli in un'esperienza letteraria unica; Camilleri ne "L'orologio di Dio" esplora il tempo e come questi condizioni il destino dei personaggi. La poesia di Ungaretti ricorda la fugacità del tempo e l'importanza di vivere ogni istante con intensità. Allo stesso modo nel nostro lavoro il tempo delle sessioni di artiterapie, il tempo che hanno a disposizione le persone che le svolgono, il tempo della loro storia

personale e profonda che si rende manifesta negli oggetti, nei suoni, nei movimenti che producono, il tempo che loro vivono e che li fa vivere si mescola con il nostro tempo e la nostra vita di persone che si dedicano agli altri. Le storie e i vissuti scanditi dal tempo si intrecciano in un'unica tessitura come nelle opere di Maria Lai.

Giancarlo Santoni

Il workshop residenziale rappresenta una modalità di lavoro che consente una più profonda immersione nelle attività. L'uscita dal contesto abituale permette di guardare con maggiore nitidezza i nostri comportamenti e le modalità di relazione con noi stessi e con gli altri. Il workshop residenziale è un grande laboratorio sperimentale il cui fenomeno al centro dell'osservazione siamo noi. Un'altra componente indispensabile di questa esperienza è che si tratta di un piccolo viaggio: la metafora del cammino è usata in tutte le culture per descrivere la vita e la ricerca del suo significato. Il residenziale rappresenta una grande sfida nel mettere in atto quei cambiamenti necessari per aprirsi al nuovo e alle ricchezze che la vita può offrirci. I linguaggi delle artiterapie utilizzati dai partecipanti saranno la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali e altro ancora. L'iniziativa, per la libertà che la caratterizza, consente a tutti di portare con sé colleghi e amici interessati. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di svago e socializzazione. Lo spazio sarà un punto di incontro, confronto, ristoro e relax.

Informazioni pratiche

Durata: dal 28.06.2024 ore 15:00 al 30.06.2024 ore 17:00. Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino fitness pieghevole.

SCHEDA DI ADESIONE

(Solo per **non** allievi dei Corsi SIPEA)

Nome.....

Cognome.....

Via.....n.....

CAP.....città.....

Tel.....

e-mail.....

Attività professionale

Firma

.....

Costo:

Il costo dell'iniziativa per ex corsisti e soci SIPEA è di **220,0 €** (di cui 50,0 € alla prenotazione).

Il costo dell'iniziativa per gli esterni ai corsi SIPEA è di **250,0 €** (di cui 50,0 € alla prenotazione).

I partecipanti possono **prenotarsi** inviando via mail la presente scheda **entro il 15.06.2024** compilata e firmata.