

Saper riconoscere i propri bisogni partendo dal corpo, esprimere il movimento verso l'ambiente, comprendere il possibile dell'altro, condividere momenti di empatia per stabilire un contatto autentico.

Un'esperienza residenziale di gruppo che aggiunge nuove conoscenze sul nostro modo di entrare ed uscire da una relazione: la consapevolezza del momento IO-TU è fondamentale per saper stare di fronte e con l'Altro partendo dalle definizioni dei propri bisogni e aspettative, momento per momento. Ma per essere in grado di stare con l'altro bisogna essere "centrati", avere cioè un buon contatto con il proprio Es, con il sentire con le proprie pulsioni.

C'incontreremo per un intero week end mettendo in luce gli aspetti fondamentali della relazionalità, svelandone gli aspetti essenziali, scoprendone gli aspetti terapeutici, educativi e di promozione del benessere.

Utilizzeremo la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali, le escursioni ed altro ancora... di sera sono previste proiezioni di film attinenti al tema.

Il tipo d'iniziativa e la libertà che la caratterizza, consente a tutti di portare con sé colleghi ed amici, a condizione

che siano interessati all'attività. La programmazione lascerà spazio ad attività ricreative, di puro svago e socializzazione in cui vi sarà una libera fruizione dello spazio come punto d'incontro, di ristoro e relax.

Tempi: da venerdì 1 Giugno 2006 ore 16,00 a domenica 3 Giugno ore 14,30.

Chiediamo, per motivi logistici ed organizzativi, di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via E-Mail o al telefono.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino per i lavori a terra.

Lo stage sarà condotto da esperti della SIPEA che accompagneranno i partecipanti lungo il percorso con modalità ogni volta diverse ed attente ad ogni singola persona e al gruppo nel suo insieme.

Località: Oasi Francescana Vicovaro (RM), prima della data di partenza verrà concordato con i partecipanti un appuntamento per recarsi insieme sul luogo.

SCHEDA DI ADESIONE

Nome.....

Cognome.....

Via.....n.....

CAP.....città.....

Tel.....Fax.....

e-mail.....

Attività profess.....

Firma

.....

Costo

Costo dell'iniziativa completo di soggiorno, pasti e materiali di lavoro € 180,00, di cui 50,00 alla prenotazione. Per **prenotarsi** inviare la presente scheda **entro il 25 Maggio 2007** compilata e firmata e far pervenire la quota direttamente in sede o tramite vaglia postale.

La scheda può essere fotocopiata e inviata via fax al n. 06 233242157, o per posta all'indirizzo dell'Associazione.

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, ponendo al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi vari aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con un'attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- *la promozione di una coscienza individuale e collettiva;*
- *lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;*
- *la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;*
- *lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;*
- *la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.*

Il workshop residenziale è riconosciuto come modulo del piano formativo SIPEA, come aggiornamento professionale annuale per i Counsellor formati in Associazione.

Per informazioni:

- telefonare in segreteria al n. 06 4465977 il lunedì, il mercoledì o il venerdì ore 10,00-13,00;
- lasciare un messaggio per essere richiamati in segreteria allo 06 4465977 specificando l'iniziativa per cui si chiama, nome cognome e numero di telefono;
- oppure chiamare al 347 1003360 (ore serali);
- inviare una mail a sipea@libero.it; comunicando i dati di cui sopra.



**Società Italiana di Psicologia Educazione e
ArtiTerapie
Onlus**

Workshop residenziale:

L'arte della relazione

**Dalla percezione di sé,
alla condivisione empatica, allo scambio
creativo.**



Vicovaro (RM) 1-3 Giugno 2007

S.I.P.E.A. via degli Etruschi 5/A-00185
Roma tel/fax 06 4465977
www.sipeaonline.it