

## Sogno e fantasia

"Il sogno è l'espressione più spontanea dell'esistenza dell'essere umano...

è un'opera d'arte"

F. Perls 1980

Con questo workshop vogliamo sperimentare, in maniera piena e costruttiva, la possibilità di progettare e dare concretezza ai propri desideri, alle aspirazioni e ai sogni.

Sin da piccoli i bambini costruiscono delle fantasie su cosa vorranno essere da grandi, come si immaginano, che lavoro faranno.

Anche gli adulti sperimentano il sognare ad occhi aperti i loro desideri. Progettare un sogno vuol dire immaginarsi, percepirsi, rappresentarsi, vedersi lungo un continuum che si realizza partendo dal *sentire* se stessi e *percepire* il mondo affinché le fantasie e le immaginazioni possano fare i conti con la realtà. Sognare e fantasticare richiede un'organizzazione del Sé in cui tutte le *funzioni* concorrono in modo armonico. Questo è possibile solo se si prende contatto con le aspirazioni più antiche, i desideri e le aspettative nella pienezza del Sé.

Affermare le idee, *decidere* di andare fino in fondo, aprire spazi per i nostri progetti sono passaggi fondamentali per concretizzare i nostri progetti. Una volta attraversate tutte queste *esperienze* potremo avvalerci anche dell'*alleanza* con l'altro, *portarlo* dalla nostra parte, *condividere* e collaborare per raggiungere la nostra realizzazione.

Con il lavoro proposto vogliamo percorrere tutti quei *funzionamenti* che possono condurre a progettare e a concretizzare i sogni.

Come solitamente accade nello stile della nostra associazione lavoreremo sulla tematica utilizzando la modalità esperienziale e rifletteremo tenendo in considerazione sia il vertice personale sia quello professionale.

\*\*\*

Utilizzeremo la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali, e altro ancora... di sera sono previste proiezioni di film attinenti al tema.

L'iniziativa e la libertà che la caratterizza consente a tutti di portare con sé colleghi ed amici, a condizione che siano interessati all'attività. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di puro svago e socializzazione in cui vi sarà una libera fruizione dello spazio come punto d'incontro, di ristoro e relax.

\*\*\*

**Tempi:** da venerdì 17 Giugno ore 15.00 a domenica 19 Giugno ore 13,00.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino per i lavori a terra.

Lo stage sarà condotto da esperti della SIPEA che accompagneranno i partecipanti lungo il percorso con modalità ogni volta diverse con attenzione verso ogni singola persona e al gruppo nel suo insieme.

**Località:** Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro B Ponte Mammolo, o con mezzi propri.

## SCHEDA DI ADESIONE

Nome.....

Cognome.....

Via.....n.....

CAP.....città.....

Tel.....Fax.....

e-mail.....

Attività professionale .....

Firma

.....

## Costo

Il costo dell'iniziativa completo di soggiorno, pasti e materiali di lavoro è di 200 € (di cui 50 € alla prenotazione per coloro che non sono allievi SIPEA). Per **prenotarsi** inviare la presente scheda **entro il 30 Maggio 2011** compilata e firmata.

La scheda può essere fotocopiata e inviata via fax al n. **06 233242157**, o per posta all'indirizzo dell'Associazione.

*L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi vari aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con un'attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.*

*L'Associazione opera per:*

- *la promozione di una coscienza individuale e collettiva;*
- *lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;*
- *la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;*
- *lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;*
- *la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.*

Il workshop residenziale è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (15 ore formative) e come **aggiornamento professionale annuale** per i Counsellor e per coloro che si sono formati in Associazione.

**Per informazioni:**

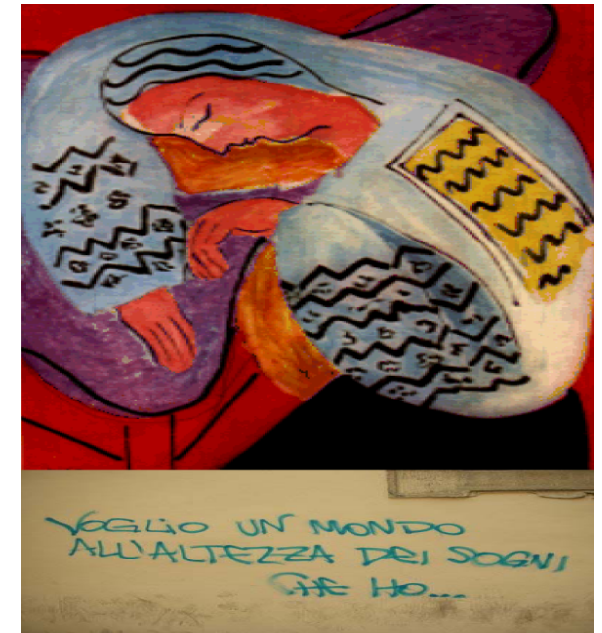
- telefonare in segreteria al n. 06 4465977 il lunedì, il mercoledì o il venerdì ore 10,00-13,00;
- lasciare un messaggio per essere richiamati in segreteria allo 06 4465977 specificando l'iniziativa per cui si chiama, nome cognome e numero di telefono;
- inviare una mail a [sipea.segreteria@gmail.com](mailto:sipea.segreteria@gmail.com) comunicando i dati di cui sopra;
- chiediamo, per motivi logistici ed organizzativi, di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via fax, e-mail o al telefono.



**Società Italiana di Psicologia Educazione e  
ArtiTerapie  
Onlus**

**VII° Workshop residenziale**

## **Sogno e fantasia**



**Vicovaro 17-19 Giugno 2011**

S.I.P.E.A. via degli Etruschi 5/A-00185  
Roma tel 06 4465977  
[www.sipea.eu](http://www.sipea.eu)