

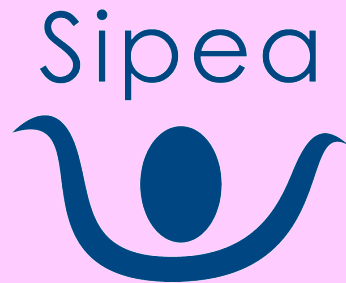


ROMA – ZONA SAN LORENZO

La prenotazione può essere effettuata telefonando al

06-4465977 o tramite mail scrivendo a info@sipea.eu

www.sipea.eu



SABATO 20 GENNAIO 2018: 14.30 – 18.30
DOMENICA 21 GENNAIO 2018: 9.30 – 16.00

COME TRASFORMARE I CONFLITTI E ALLEGGERIRSI LA VITA!

Un metodo per favorire il benessere nelle relazioni

Conduce la prof.ssa Maria Teresa Giannelli

Ai primi posti tra ciò che causa benessere o malessere nella nostra vita ci sono le relazioni.

Quanto più sono facili e serene tanto più **generano benessere e salute**

Vieni a scoprire un metodo originale e innovativo per:

- + comprendere la natura della conflittualità prendendo coscienza di come nasce e si sviluppa
- + mettere a fuoco emozioni e bisogni inascoltati all'origine dei conflitti
- + **sperimentare un metodo** che puoi impiegare in qualunque contesto per regolare i conflitti e prenderti cura di te