



Società Italiana di Psicologia  
Educazione e Artiterapie

## **CORSO DI ALTA FORMAZIONE LA VITA AFFETTIVA E LA COPPIA**

### **Contenuti del Modulo A:**

#### **DALL'INDIVIDUO ALLA COPPIA**

- Aspetti culturali, sociali e biologici della coppia
- Sviluppo psicosociale ed individualità prima dell'incontro con l'altro
- Solitudine e ricerca del partner

#### **FORMAZIONE E STABILITA' DELLA COPPIA**

- La scelta del partner
- Attaccamento e qualità della relazione

#### **I GIOCHI E IL POTERE NELLA COPPIA**

- Maschile e femminile: tra biologia, cultura e integrazione
- Simmetria e complementarità nella coppia
- Dal dominio al dialogo

#### **SESSUALITA' E INTIMITA'**

- Intimità, desiderio, piacere
- Disfunzioni e funzioni non sessuali del sesso

#### **LA GESTIONE DEI CONFLITTI**

- La coppia in crisi
- Attivare le risorse della coppia: ascolto e comunicazione

#### **TECNICHE DI COUNSELLING CON LA COPPIA**

- Accoglienza e valutazione della coppia
- Setting e gestione della coppia durante il colloquio
- Tecniche per la contrattazione, comunicazione e gestione del conflitto

#### **GELOSIA E TRADIMENTO**

- Gelosia e attaccamento, la relazione patologica, aiutare la coppia a gestire la gelosia
- Le funzioni del tradimento, aiutare la coppia dopo il tradimento

#### **DA COPPIA A FAMIGLIA - SEPARAZIONE DELLA COPPIA**

- Le trasformazioni della famiglia alla nascita di un figlio
- L'arte di separarsi