



# Formazione continua e aggiornamento professionale 2017

Carissimi amici,

ai fini dell'aggiornamento<sup>1</sup> dell'anno 2017 abbiamo scelto di proporvi delle attività che integrino quanto avete già svolto nel Master in cui vi siete formati. Le giornate previste saranno utili per approfondire vari aspetti legati all'esercizio della professione e per ampliare le conoscenze del counselling.

Il percorso che vi proponiamo questo anno si snoda lungo tre date che forniscono **5 crediti cadauna**, i restanti 5 crediti dell'anno 2017 possono essere acquisiti tramite le iniziative messe in atto direttamente dal CNCP (vedi sito CNCP alla pagina [http://www.cncp.it/1/4/116/Crediti Formativi.htm](http://www.cncp.it/1/4/116/Crediti%20Formativi.htm)) e affronta tematiche fondamentali nel lavoro di counselling.

Il primo appuntamento avrà la funzione di proporre una apertura del counselling nei confronti **delle tecniche legate alla scrittura e alla letteratura come mediatore.**

Nel secondo incontro avremo il contributo di due colleghi particolarmente preparati nel settore del **Counselling di gruppo**, ci presenteranno un **nuovo approccio molto specifico al counselling**, fortemente esperienziale e innovativo.

Il terzo incontro si raccorderà al secondo con uno sguardo specifico al **Benessere nella vita lavorativa**. La conduttrice coordina da tempo il Corso di Counselling aziendale della Sipea e ci inviterà a riflettere sulla peculiarità del



---

<sup>1</sup> Come già sapete il DL 138/2011 impone a tutti i professionisti di effettuare l'aggiornamento professionale annualmente, come **condizione di appartenenza** alle rispettive categorie professionali, per saperne di più clicca sul link [http://www.cncp.it/1/4/114/Cos-%C3%A8 la Formazione Permanente.htm](http://www.cncp.it/1/4/114/Cos-%C3%A8%20la%20Formazione%20Permanente.htm) che ti porterà alle pagine specifiche del sito CNCP.

counselling di gruppo inteso come opportunità di miglioramento della qualità della vita.

**13 Maggio 2017** (ore 9,30-18,00)

### **VALORIZZARE LA VITA DEI GRUPPI**

La proposta di aggiornamento è orientata a valorizzare le risorse, le abilità e la creatività nelle attività di gruppo.

Il counselling group incoraggia un percorso di conoscenza personale e relazionale, così come avviene nei momenti di confronto e di scambio, nei processi di sviluppo, maturazione dei gruppi, in un clima di lavoro collaborativo e creativo.

Il fare esperienze, il mettere in gioco le proprie emozioni e l'agire creativo è agevolato da esercitazioni individuali (tecniche narrative e storytelling) e di gruppo (group drumming). Le esercitazioni rappresentano il perno di nuovi spazi di ascolto, energia vitale, entusiasmo, fiducia reciproca, condivisione e cooperazione.

L'apprendimento attivo facilita l'interiorizzazione della conoscenza nel lungo periodo e la sua replicabilità nei vari ambiti di vita comunitaria e professionale.

Il percorso di aggiornamento è l'occasione per riflettere sulla vita dei gruppi, sulle tecniche e sui metodi per la valorizzazione in ambito professionale e creativo.

***(Conducono Rocco Barbaro, Sociologo dell'educazione, counsellor professionista avanzato, sceneggiatore e regista, Domenico Barricelli, Sociologo del lavoro, counsellor professionista, esperto di counselling organizzativo)***

**21 Ottobre 2017**(ore 9,30-18,00)

### **COUNSELLING DI GRUPPO PER IL BENESSERE NELLA VITA LAVORATIVA**

Il counselling è una metodologia di sviluppo finalizzata a sostenere il percorso evolutivo dell'individuo, incrementando la consapevolezza personale e facilitando il riconoscimento di talenti e potenzialità.

Nella dimensione di gruppo, il counselling offre ai partecipanti un contesto privilegiato di confronto interpersonale, fondato sulla fiducia e sul rispetto, all'interno del quale poter esprimere sé stessi, riconoscere i propri modi di essere ed agire nella relazione con l'altro, incrementare il sentimento di benessere e di autoefficacia.

A di là dello specifico contesto di applicazione – all'interno o all'esterno delle Organizzazioni – il counselling di gruppo rivolto alla vita lavorativa, rappresenta un'importante opportunità di crescita e di miglioramento della qualità di vita.

Il Corso è rivolto a Counsellor che intendono arricchire la propria professionalità con competenze nell'ambito del counselling di gruppo, con specifica attenzione al contesto della vita lavorativa.

Il seminario sarà di natura esperienziale e consentirà di acquisire strumenti pratici per la conduzione di sessioni di counselling di gruppo, anche attraverso la testimonianza di esperienze concrete.

***(Conduce Anna Rita Scolamiero, Counsellor Formatore-Supervisore e Consulente Aziendale, con una ventennale esperienza in progetti di valorizzazione del Capitale Umano ed è attualmente impegnata in importanti interventi di counselling organizzativo all'interno di grandi realtà italiane, tra cui il progetto triennale di counselling di gruppo Sogei S.p.A., insignito di "segnalazione d'eccellenza" Premio Filippo Basile 2016, A.I.F. Associazione Italiana Formatori).***

**2 Dicembre 2017** (ore 9,30-18,00)

## **LA NARRAZIONE DI SÈ NEL PROCESSO DI COUNSELLING: LA LETTERATURA COME MEDIATORE.**

“Il romanziere e il terapeuta ci invitano a sfogliare le pagine della nostra vita al fine di scoprirne le meraviglie.”  
(Ogni vita merita un Romanzo, Erving Polster 1988)

Fra i mediatori artistici che possiamo utilizzare nel percorso di counseling con gli individui e con i gruppi la letteratura offre notevoli spunti di contatto e di elaborazione di parti di sé. Nell'incontro con l'altro ci narriamo costruendo, in quell'incontro specifico, connessioni nella trama della nostra storia. I romanzi possono fungere da strumento di facilitazione della consapevolezza attraverso

meccanismi proiettivi che entrano in gioco, sia quando ci poniamo come lettori, sia da narratori. L'uso creativo del testo, in questa duplice veste, permette di riformulare la propria storia attraverso nuovi scenari e nuove connessioni. La giornata di formazione ha l'obiettivo di approfondire, in modo esperienziale, le possibilità di utilizzo della letteratura e della co-costruzione di storie all'interno di un processo di counselling

***(Conduce Federica Ferrari, docente Sipea, psicologa-psicoterapeuta Gestalt)***

## **Metodologia**

Compiremo questo percorso di approfondimento lavorando attraverso esercitazioni pratiche, metodologie esperienziali, tecniche a mediazione artistica ed altro ancora.

## **Informazioni ed iscrizioni**

Coloro che aderiscono debbono chiamare telefonicamente in segreteria o inviare una mail a [sipea.segreteria@gmail.com](mailto:sipea.segreteria@gmail.com) **prenotando la loro partecipazione entro il giorno 20 marzo 2017**, comunicando la loro adesione e specificando se aderiscono ad un singolo incontro o a tutto il ciclo di incontri.

**Costo: singola giornata € 70,00, ciclo di aggiornamento completo € 180,00.**

**Codice accreditamento: Form-001-2017**

**Ente erogatore: SIPEA Sede: Via Etruschi 36 Roma (presso Istituto S Pio X, via degli Etruschi 36 - Roma)**

**Tipologia: corso di aggiornamento (formazione continua)**

**Monte ore: 8 ore a giornata**

**Anno: 2017**

**Orari: ore 9,30 - 18,00**

**Orientamento teorico: integrato**

**Crediti formativi: 5 a giornata per un tot di 15**

---

Via degli Etruschi 5/A - 00185 Roma. Tel. 06 44 659 77 [www.sipea.eu](http://www.sipea.eu) E-mail:  
info@sipea.eu