

Trasformare la propria vita in opera d'arte corrisponde ad un processo decisionale che passa continuamente tra ciò che si è e quanto si desidera, tra realtà e aspirazione, tra positivo e negativo, tra poli opposti in continua elaborazione. L'uomo moderno si impegna in questo continuo lavoro psichico e, diversamente da altre epoche, questa impresa sembra più faticosa e confusa a causa della difficoltà a pensare e poi realizzare la propria esistenza. Infatti i più giovani conoscono bene il senso di insoddisfazione e di precarietà che genera la nostra società. "Bisogna fare della propria vita un'opera d'arte e strapparla all'anonimato o peggio ancora alle trame di un qualsiasi altro, alle decisioni e ai voleri di terzi." scriveva D'Annunzio, intuendo che ogni opera d'arte è la trasfigurazione della materia, il passaggio dalla materia grezza alla materia vissuta. La capacità di non appiattirsi nella mediocrità, di non vivere solo a metà, di prendere nelle proprie mani la vita, per farne un autentico e personale capolavoro è prima di tutto una *capacità psichica* che richiede anche creatività e senso artistico. L'arte è l'unica forza in grado di travalicare i limiti di spazio e tempo, "rendendo visibile" (P. Klee) ciò che non lo è. Gli artisti sono i nostri veri maestri ed è importante carpire il segreto della loro creatività per sviluppare la nostra e imparare a fare della nostra vita un'opera d'arte. Indipendentemente da coloro che possono definirsi artisti ognuno di noi può compiere la *propria ricerca* della verità e della bellezza ricreando ogni giorno la vita come un'opera d'arte e realizzando così un centro di energia per sé e per gli altri. Non a caso S. Freud (1906) afferma che i poeti sono "alleati preziosi" nella "descrizione della vita interiore dell'uomo [...]" poiché attingono a fonti che non sono ancora state aperte alla scienza". L'invito quindi è quello ad operare continuamente una sintesi degli opposti tra ciò che si è e il non ancora del futuro, l'arte con il suo potere trasfigurante può aiutare a renderci sempre migliori.

Giancarlo Santoni

Utilizzeremo la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali, e altro ancora... di sera sono previste proiezioni di film attinenti al tema.

L'iniziativa e la libertà che la caratterizza consentono a tutti di portare con sé colleghi ed amici, a condizione che siano interessati all'attività. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di puro svago e socializzazione in cui vi sarà una libera fruizione dello spazio come punto d'incontro, di ristoro e relax.

Tempi: da venerdì 23 Giugno ore 15.00 a domenica 25 Giugno ore 17.00.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino per i lavori a terra.

Lo stage sarà condotto da esperti della SIPEA che accompagneranno i partecipanti lungo il percorso con modalità ogni volta diverse con attenzione verso ogni singola persona e al gruppo nel suo insieme.

Località: Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro "B", fermata Ponte Mammolo (un pullman ogni ora), o con mezzi propri.

In copertina: "Nafea faa ipoipo" (particolare),
P. Gauguin

SCHEDA DI ADESIONE

(Solo per non allievi ai Master SIPEA)

Nome.....

Cognome.....

Via.....

CAP..... Città.....

Tel.....

e-mail.....

Attività professionale

Firma

.....

Costo:

Il costo dell'iniziativa completo di soggiorno, pasti, biancheria (vedi retro) e materiali di lavoro è di **200 €** (di cui 100 € alla prenotazione per coloro che non sono allievi SIPEA) esclusi extra (vino ed altro).

Gli esterni ai Corsi Sipea possono **prenotarsi** inviando la presente scheda **entro il 15 giugno 2017** compilata e firmata.

La scheda può essere fotocopiata e inviata via fax al n. **06 233242157**, o per posta all'indirizzo dell'Associazione.

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi vari aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con un'attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- *la promozione di una coscienza individuale e collettiva;*
- *lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;*
- *la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;*
- *lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;*
- *la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.*

Il workshop residenziale è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (20 ore formative), quindi per gli allievi dei Master in "Espressione creativa ed artiterapie" e "La vita in gioco" **non è necessaria la prenotazione** in quanto risultano **prenotati dall'atto della iscrizione** al Master.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **aggiornamento professionale annuale** per coloro che si sono formati in SIPEA.

La prenotazione prevede il soggiorno in camera doppia o tripla (a scelta) con bagno in pensione completa + sale per i lavori del workshop. La prenotazione presso la struttura scelta, implica l'impegno della spesa anche qualora per impedimenti imprevisti non si partecipasse all'iniziativa.

Per informazioni:

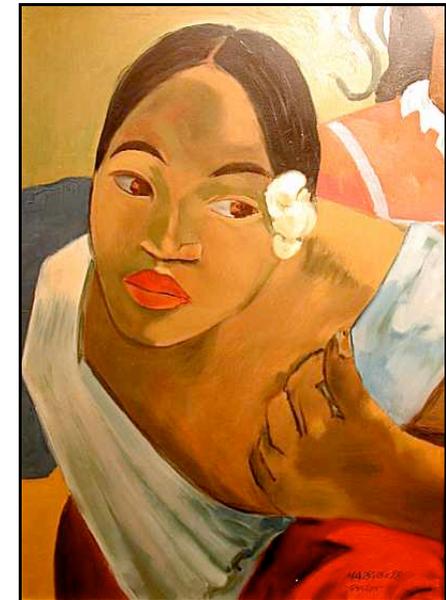
- ☎ telefonare in segreteria al n. 06 4465977 dal lunedì al venerdì ore 9,30-13,30;
- ☎ inviare una mail a: info@sipea.eu ;
- ☎ chiediamo a coloro che non sono allievi dei Master SIPEA di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via fax, e-mail o al telefono.

S.I.P.E.A. via degli Etruschi 5/A-00185
Roma tel 06 4465977
www.sipea.eu e-mail: info@sipea.eu



XIV WORKSHOP RESIDENZIALE

La vita come opera d'arte



Vicovaro, 23-25 giugno 2017