

# Il Desiderio

Nel XII° workshop affrontiamo una tematica che è componente fondamentale dell'esistenza umana: l'appagamento del desiderio per sentirsi realizzati e pienamente persone. Come diceva un celebre aforisma di Bertrand Russell "La mancanza di qualcosa che si desidera è una parte indispensabile della felicità".

La scelta di questo argomento è dovuta alla centralità del desiderio nella creatività e nell'arte ma anche all'aumento significativo di quelli che potremmo chiamare "disturbi del desiderio" nella nostra epoca. La realtà clinica ci pone di fronte al vuoto di desiderio dei giovani e degli adolescenti che non hanno aspirazioni e progetti nel futuro, alla difficoltà generativa dei giovani adulti, al vuoto di desiderio della terza età che vede profilarsi una vecchiaia troppo lenta e dolorosa. A livello sociale come diceva Oscar Wilde: "viviamo in un'epoca in cui il superfluo è l'unica nostra necessità".

Ciò che si è verificato nella cultura occidentale è in primo momento "la morte del desiderio" causata da un certo modello di economia e di conseguenza da un processo di induzione di nuovi falsi bisogni e, in un secondo momento, l'annichilimento del desiderio provocato dalla strategia del terrore degli "imprenditori della paura".

Prima di affrontare questa tematica è indispensabile operare una distinzione tra bisogni e desideri. Il bisogno esprime una necessità primaria dell'organismo, la cui mancata soddisfazione non consente di vivere adeguatamente, è collegato a degli stati di tensione che richiedono di essere soddisfatti attraverso un processo di tipo omeostatico.

Il desiderio, al contrario, è sempre connesso ad un oggetto. Non esisterebbe desiderio senza un oggetto e, allo stesso tempo, non sarebbe concepibile relazionarsi con gli oggetti senza il desiderio di essi. Il desiderio è quindi un compromesso tra il soggetto, i suoi bisogni di base e l'ambiente.

È dall'incontro dinamico tra il sé e l'ambiente che esso nasce. Quindi la nostra tematica è eminentemente psicologica; l'esperienza del desiderio è legata a un decentramento dell'io, cioè dalla perdita del

predominio dell'io sull'esistenza. Ma è desiderio anche la creatività e la gratuità dell'arte.

Creare è sempre scoprire ciò che non si conosce, è un "andare verso", contattare il desiderio è la scoperta che rende liberi.

Giancarlo Santoni

\*\*\*

Utilizzeremo la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali, e altro ancora... di sera sono previste proiezioni di film attinenti al tema.

L'iniziativa e la libertà che la caratterizza consente a tutti di portare con sé colleghi ed amici, a condizione che siano interessati all'attività. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di puro svago e socializzazione in cui vi sarà una libera fruizione dello spazio come punto d'incontro, di ristoro e relax.

\*\*\*

**Tempi:** da venerdì 24 Giugno ore 15:00 a domenica 26 Giugno ore 17:00.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino per i lavori a terra.

Lo stage sarà condotto da esperti della SIPEA che accompagneranno i partecipanti lungo il percorso con modalità ogni volta diverse, con attenzione verso ogni singola persona e al gruppo nel suo insieme.

**Località:** Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro "B" Ponte Mammolo (un pullman ogni ora), o con mezzi propri.

(In copertina di M. Chagall "La passeggiata")

## SCHEDA DI ADESIONE

(Solo per non allievi ai Corsi SIPEA)

Nome .....

Cognome .....

Via .....n .....

CAP..... città .....

Tel.....Fax .....

e-mail .....

Attività professionale .....

Firma

.....

### Costo:

Il costo dell'iniziativa completo di soggiorno, pasti, biancheria (vedi retro) e materiali di lavoro è di **€ 200 (di cui 100 euro alla prenotazione per coloro che non sono allievi SIPEA)** esclusi extra (vino ed altro).

Gli esterni ai Corsi Sipea possono **prenotarsi** inviando la presente scheda **entro il 15 Giugno 2016** compilata e firmata.

La scheda può essere fotocopiata e inviata via fax al n. **06 233242157**, o per posta all'indirizzo dell'Associazione.

## Chi siamo

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi vari aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con un'attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- la promozione di una coscienza individuale e collettiva;
- lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;
- la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;
- lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;
- la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (16 ore formative), quindi per gli allievi del Corso di Alta Formazione: "Espressione creativa e artiterapie" e del Corso sulle attività ludiche "La vita *in gioco*" **non è necessaria la prenotazione** in quanto risultano **prenotati dall'atto della iscrizione** al Corso.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **aggiornamento professionale annuale** per coloro che si sono formati in SIPEA.

La prenotazione prevede il soggiorno in camera doppia o tripla (a scelta) con bagno in pensione completa + sale per i lavori del workshop. La prenotazione presso la struttura scelta, implica l'impegno della spesa anche qualora per impedimenti imprevisti non si partecipasse all'iniziativa.

### Per informazioni:

- ☎ telefonare in segreteria ai num. 06 4465977-320 7697599 dal lunedì al venerdì ore 9,30-13,30;
- ☎ inviare una mail a: [info@sipea.eu](mailto:info@sipea.eu) ;
- ☎ chiediamo a coloro che non sono allievi dei Corsi SIPEA di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via fax, e-mail o al telefono.

### S.I.P.E.A.

Via degli Etruschi 5/A - 00185 Roma

tel 06 4465977/ 320 7697599

fax 06 233242157

e-mail: [info@sipea.eu](mailto:info@sipea.eu)

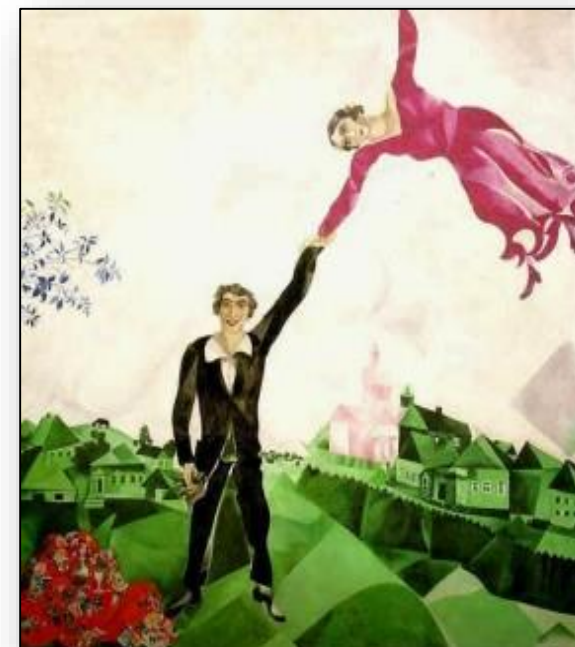
[www.sipea.eu](http://www.sipea.eu)



Società Italiana di Psicologia  
Educazione e Artiterapie

**XII° Workshop residenziale:**

## **Il Desiderio**



**Vicovaro 24-26 Giugno 2015**