

Prendersi cura

Il paziente è il miglior collega che abbiamo.
W. R. Bion

Carissimi amici,
torniamo a riflettere ancora sull'essenza della cura e del prendersi cura: termine riferibile sia a una dimensione di sollecitudine e interesse per un'altra persona sia, più tecnicamente, a quell'atto clinico volto a produrre un miglioramento e/o una guarigione in una persona sofferente; infine nel titolo del nostro workshop vuole assumere anche una valenza "riflessiva": la persona che si prende cura di sé.

Il qui e ora dell'incontro con l'altro o con se stessi porta a prenderci cura di una complessità esistenziale e pone interrogativi che riguardano il rapporto tra un *sapere teorico*, la sua *attuazione pratica* e gli aspetti *relazionali* di una cura, eminentemente nel nostro settore di interesse, che ha nella relazione il suo tramite fondamentale.

Si può affermare che l'efficacia della cura è significativamente condizionata dal fatto che la persona riesca a viverla come una *propria esperienza*, cioè a servirsene *attivamente*. Il più importante fattore di soluzione dei problemi della persona è l'esperienza stessa del rapporto diretto con chi si prende cura di lui. Questa *iscrizione* del processo di cura all'interno del proprio bagaglio esperienziale consente di produrre e attivare quei cambiamenti necessari al miglioramento e alla guarigione.

Ci chiederemo che cosa significhi e come si declini il prendersi cura, cosa indichi la parola "guarigione", cosa comunichino i

momenti di empasso o di regressione. Cosa significhi il fallimento della cura.

Come solitamente accade nella nostro stile lavoreremo sulla tematica utilizzando la modalità esperienziale e rifletteremo tenendo in considerazione sia il vertice personale sia quello professionale.

Utilizzeremo la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali, ed altro ancora... di sera sono previste proiezioni di film attinenti al tema.

Il tipo d'iniziativa e la libertà che la caratterizza consente a tutti di portare con sé colleghi ed amici, a condizione che siano interessati all'attività. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di puro svago e socializzazione in cui vi sarà una libera fruizione dello spazio come punto d'incontro, di ristoro e relax.

Tempi: da venerdì 18 Giugno ore 15.00 a domenica 20 Giugno ore 13,00.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino per i lavori a terra.

Lo stage sarà condotto da esperti della SIPEA che accompagneranno i partecipanti lungo il percorso con modalità ogni volta diverse ed attente ad ogni singola persona e al gruppo nel suo insieme.

Località: Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro B Ponte Mammolo, o con mezzi propri.

SCHEDA DI ADESIONE

Nome.....

Cognome.....

Via.....n.....

CAP.....città.....

Tel.....Fax.....

e-mail.....

Attività profess.....

Firma

.....

Costo

Costo dell'iniziativa completo di soggiorno, pasti e materiali di lavoro € 200,00 (di cui 50,00 alla prenotazione per coloro che non sono allievi SIPEA). Per **prenotarsi** inviare la presente scheda **entro il 30 Maggio 2010** compilata e firmata.

La scheda può essere fotocopiata e inviata via fax al n. **06 233242157**, o per posta all'indirizzo dell'Associazione.

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi vari aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con un'attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- *la promozione di una coscienza individuale e collettiva;*
- *lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;*
- *la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;*
- *lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;*
- *la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.*

Il workshop residenziale è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (16 ore formative) e come **aggiornamento professionale annuale** per i Counsellor e per coloro che si sono formati in Associazione.

Per informazioni:

- telefonare in segreteria al n. 06 4465977 il lunedì, il mercoledì o il venerdì ore 10,00-13,00;
- lasciare un messaggio per essere richiamati in segreteria allo 06 4465977 specificando l'iniziativa per cui si chiama, nome cognome e numero di telefono;
- oppure chiamare al 347 1003360 (ore serali);
- inviare una mail a sipea@libero.it; comunicando i dati di cui sopra;
- chiediamo, per motivi logistici ed organizzativi, di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via fax, e-mail o al telefono.



**Società Italiana di Psicologia Educazione e
ArtiTerapie
Onlus**

Workshop residenziale

Prendersi cura



Vicovaro 18-20 Giugno 2010

S.I.P.E.A. via degli Etruschi 5/A-00185
Roma tel 06 4465977
www.sipea.eu