

Counseling di gruppo per l'auto consapevolezza e la crescita personale (20 incontri di 90 minuti di durata)

Scopo del Counseling è quello di migliorare le capacità decisionali della Persona, attraverso un processo di ristrutturazione che rafforzi la capacità dell'individuo in difficoltà. Elemento cardine delle principali teorie di Counseling è quello che sancisce che ogni Persona è depositaria al suo interno di risorse e capacità straordinarie che necessitano soltanto di qualcuno in grado di facilitarne l'attivazione. Proprio questo intendiamo favorire con questa nuova iniziativa.

Il Counseling di Gruppo ad indirizzo umanistico rogersiano permette di intraprendere un percorso insieme ad altre persone, con le quali si sviluppano dinamiche relazionali ed emotive all'interno di un contesto protetto e di mutuo rispetto. Nel lavoro di Gruppo il Counselor tratta con un certo numero di Persone contemporaneamente. Esso risulta quindi meno costoso del rapporto individuale e agisce su più persone allo stesso tempo. Durante le sedute del Gruppo l'attenzione può essere focalizzata su uno dei partecipanti, mentre gli altri ascoltano e partecipano attivamente, rendendo possibile una forma di apprendimento vicario (rispecchiamento).

Gli incontri saranno condotti da un Counselor di formazione SIPEA (aiutato da un Supervisore) che orienterà le interazioni dei e tra i partecipanti favorendo la **consapevolezza** e promuovendo il **cambiamento**.

Il percorso degli incontri si articolerà intorno alle **problematiche di vita** dei soggetti che partecipano (nella dimensione individuale, in famiglia, nei rapporti interpersonali, nei rapporti di lavoro, nello studio, nella professione).

Le iscrizioni saranno aperte dal 10 al 31 ottobre 2011 (**Segreteria SIPEA - 06 4465977 il lun, merc, ven, dalle 10 alle 13**); con ogni interessato a partecipare è previsto un colloquio individuale da parte del Tutor che condurrà il Gruppo per verificare le motivazioni a partecipare e l'adeguatezza rispetto agli obiettivi del Gruppo.

Aspetti organizzativi:

L'attività nel Gruppo è rivolta ad adulti maggiorenni (da 18 a 55 anni circa). La frequenza degli incontri è di tre incontri al mese. La durata degli incontri è di 90 minuti cad.. Il giorno settimanale di incontro è il lunedì dalle 20 alle 21.30. Gli incontri inizieranno il 14 novembre pv e saranno 20 complessivamente. Il luogo di incontro è ancora da definire in base al n. dei partecipanti (zona San Lorenzo). Gli incontri si concluderanno a maggio 2012.

Il contributo di partecipazione mensile per 7 mesi di attività è previsto in 70 euro al mese per partecipante.

NB. Per ragioni organizzative **Sipea** si riserva di apportare eventuali modifiche agli spetti sopra indicati, assicurando di darne tempestiva comunicazione ai partecipanti.